

Hvad koster det?

Folkedans er en sjov og billig motionsform!

Priser

Børnehold søndag

500 kr. pr. sæson per barn.

50 % søskenderabat

Voksenhold mandag aften

1.085 kr. pr. sæson for voksne.

760 kr. pr. sæson for pensionister/efterlønnere.

750 kr. pr. sæson for unge mellem 14 og 17 år

402 kr. pr. sæson for unge under uddannelse.

Voksenhold onsdag eftermiddag

670 kr. pr. modul for voksne.

470 kr. pr. modul for pensionister/efterlønnere.

Baldansehold søndag

570 kr. pr. sæson for voksne.

400 kr. pr. sæson for pensionister/efterlønnere.

Støttemedlemmer

280 kr. pr. år for voksne.

140 kr. pr. år for børn under 18 år.

Når du er medlem af Herlev Folkedansforening kan du deltage i alle foreningens arrangementer.

Du bliver samtidig medlem af Folkedans Danmark og kan deltage i landsforeningens arrangementer.



Hvor og hvornår?

Børne- og baldansehold danser følgende

søndage i sæson 2019–2020:

15/9, 29/9, 6/10, 27/10, og 10/11

19/1, 26/1, 23/2, 8/3, 22/3 og 29/3.

19/4 generalprøve til opvisning 25/4-2020.

Børnehold (5-10 år) kl. 14.10-14.50.

Juniorhold (10–? år) kl. 15.00-15.45.

Baldansehold kl. 16.00 -17.30.

Voksenholdene danser

mandage kl. 20.00-21.50 fra 2/9-2019.

8 onsdage kl. 14.00 –15.30

fra 2/10-2019 og fra 22/1-2020

Dansesteder

Søndag og mandag danser vi på

Herlev Byskole, afd. Elv

Pædagogisk Center

Ederlandsvej 23

2730 Herlev

Onsdag danser vi i

Skinderskovhallen

Fælleslokalet på 1. sal

Skinderskovvej 31

2730 Herlev

Formand: Kirsten V. Nielsen

Tlf. 30 35 49 93

E-mail: formand@herlevfolkedans.dk



Herlev Folkedansforening

www.herlevfolkedans.dk



Folkedans er for alle
- og det er sjovest at være med



Folkedans

—hvor livsglæde og traditioner mødes

Herlev Folkedansforening

www.herlevfolkedans.dk

Folkedans i Herlev - hvad er det?

- I Herlev Folkedanserforening danser vi traditionel dansk folkedans, som vores forfædre gjorde i perioden 1750–1850.
- Vi har flere hold, hvor vi tilbyder undervisning for alle aldersgrupper fra 5 år og op.
- Vi danser altid til levende musik, hvilket gør undervisningen meget dynamisk.
- Vores instruktør underviser på et højt pædagogisk og fagligt niveau, så alle uanset forudsætninger kan deltage .
- Til hverdag danser vi i helt almindeligt tøj.
- Ved specielle festlige lejligheder kan det ske, at vi danser i farvestrålende egnsdragter. Det er ikke noget krav, at man selv skal have en dragt. Hvis man får brug for en dragt, kan man altid låne eller leje til meget lave priser.



- Vi kan bestilles til at give en opvisning eller være et humørfyldt indslag ved en fest

www.herlevfolkedans.dk

Holdene

Børne- og juniorhold

På børneholdet for 5- til 10-årige børn er fokus på sang, rytmik, musik og lettere folkedanse.

Børnenes forældre eller andre medbragte voksne er velkomne til at danse med.

På juniorholdet for børn fra 10 år og opefter lærer vi flere trin og dansefigurer.

Voksenholdene

Voksenholdene henvender sig til alle, der har lyst til at lære at danse, og som vil have god motion med sved på panden og smil på læben hver gang.

På voksenholdene lærer vi fx at danse polka, vals, menuet, sønderhoning m.v. Vi danser nogle af de mere end 1.000 nedskrevne danske folkedanse.

På holdet onsdag eftermiddag er dansene udvalgt efter, at der er begrænset snurren rundt, lige som hop- og hopsatrin er sjældne.

Baldanseholdet

På baldanseholdet fokuserer vi hver sæson på nogle af de danse, som i 1800-tallet blev danset af borger-skabet i byerne. Det giver også god motion og gode grin.



Jeg vil gerne høre mere om Herlev Folkedanserforening

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf. _____

Mail: _____

- Børnehold
- Voksenhold
- Baldansehold
- Støttemedlemskab
- Opvisning/underholdning



Herlev Folkedanserforening

Kirsten V. Nielsen
Grævlingestien 18
2880 Bagsværd

Tlf. 30 35 49 93
E-mail: formand@herlevfolkedans.dk
Hjemmeside: www.herlevfolkedans.dk